

# HORAIRE DES CONFÉRENCES ET DÉMONSTRATIONS 2018

Heure :	SAMEDI 24 MARS	Heure :	DIMANCHE 25 MARS
9 :30	<b>OUVERTURE DU SALON</b> <i>Mot des Porte-paroles Marie-Claude Brassard et Frédéric Bouchard</i>	8 :30	« <b>FUN RUN</b> » Course amicale En compagnie de Patrick Charlebois, marathonien Nathalie Bisson, Le Pace du Bonheur Et les porte-paroles, Marie-Claude et Frédéric
9 :45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les blessures les plus courantes à la course et aux vélos;</li> <li>• La prévention des blessures par l'automassage;</li> <li>• Initiation au taping kinésio­logique pour la course à pied et vélo;</li> </ul> Clinique Coraction,	10 :00	<b>OUVERTURE DU SALON</b>
		10 :00	<b>Le sport canin attelés</b> Jessie Landers, propriétaire – conceptrice et ses collaborateurs TUG N RUN
10 :45	<b>Spectacle de Haute voltige en BMX (zone de démonstration)</b> Les frères Compartino <i>Zone BMX U.V. (kiosque 601)</i>	10 :45	<b>Spectacle de Haute voltige en BMX (zone de démonstration)</b> Les frères Compartino <i>Zone BMX U.V. (kiosque 601)</i>
11 :00	<b>Derrière le chiffre il y a l'histoire</b> Nathalie Bisson <i>Fondatrice du «Pace du Bonheur»</i>	11 :00	Mise en place Circuit Pro-Performance et essai jusqu'à 14 :30 avec Charles Bouchard, entraîneur et Baptiste Brochu, athlète olympique 2018
12 :00	<b>Spectacle de Haute voltige en BMX (zone de démonstration)</b> Les frères Compartino <i>Zone BMX U.V. (kiosque 601)</i>	11 :00	<b>Carburez-vous aux Labriski?</b> Conférence énergisante de Madame Labriski
12 :15	<b>Bouger pour contrôler son poids : mythes et réalité</b> Guy Thibault, Ph.D., Docteur en physiologie de l'exercice et directeur des sciences du sport à l'Institut national du sport du Québec	12 :15	<b>Courir jusqu'au bout du monde</b> Patrick Charlebois, auteur et marathonien
13 :15	<b>Démonstration circuit Pro-Performance</b> Charles Bouchard, entraîneur et Baptiste Brochu, athlète olympique 2018 accompagné athlètes Multisports La Baie	13 :30	<b>Derrière le chiffre il y a l'histoire</b> Nathalie Bisson <i>Fondatrice du «Pace du Bonheur»</i>
13 :30	<b>Entraînement individualisé en cyclisme</b> Claude Dallaire, entraîneur Peak centre de haute performance de Pierre Hutsebaut	14 :30	<b>Spectacle de Haute voltige en BMX avec les Fous du Roi</b> Les frères Compartino et Les Fous du Roi <i>Zone BMX U.V. (kiosque 601)</i>
14 :30	<b>DÉFILÉ DE MODE CYCLISTE ET COURSE À PIED</b> Collections 2018 et Clubs sportifs	14 :45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les blessures les plus courantes à la course et aux vélos;</li> <li>• La prévention des blessures par l'automassage;</li> <li>• Initiation au taping kinésio­logique pour la course à pied et vélo;</li> </ul> Clinique Coraction,
15 :30	<b>Spectacle de Haute voltige en BMX (zone de démonstration)</b> Les frères Compartino <i>Zone BMX U.V. (kiosque 601)</i>		
15 :45	<b>Le sport canin attelés</b> Jessie Landers, propriétaire – conceptrice et ses collaborateurs TUG N RUN	16 :00	<b>Tirage Vélo BMX et mot de remerciement promoteur et porte-paroles</b>
17 :00	<b>FERMETURE DU SALON</b>	16 :15	<b>FERMETURE DU SALON. À L'AN PROCHAIN !!!</b>
17 :15	<b>COCKTAIL DES EXPOSANTS</b> <i>Zone BMX U.V.</i>		

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE  
DU LAC AU FLEUVE

**SALON  
DU VÉLO**  
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

