

HORAIRE DES CONFÉRENCES ET DÉMONSTRATIONS 2018

Heure :	SAMEDI 24 MARS	Heure :	DIMANCHE 25 MARS
9 :30	OUVERTURE DU SALON <i>Mot des Porte-paroles Marie-Claude Brassard et Frédéric Bouchard</i>	8 :30	« FUN RUN » Course amicale En compagnie de Patrick Charlebois, marathonien Nathalie Bisson, Le Pace du Bonheur Et les porte-paroles, Marie-Claude et Frédéric
9 :45	<ul style="list-style-type: none"> • Les blessures les plus courantes à la course et aux vélos; • La prévention des blessures par l'automassage; • Initiation au taping kinésiothérapeutique pour la course à pied et vélo; Clinique Coraction,	10 :00	OUVERTURE DU SALON
		10 :00	Le sport canin attelés Jessie Landers, propriétaire – conceptrice et ses collaborateurs TUG N RUN
10 :45	Spectacle de Haute voltige en BMX (zone de démonstration) Les frères Compartino Zone BMX U.V. (kiosque 601)	10 :45	Spectacle de Haute voltige en BMX (zone de démonstration) Les frères Compartino Zone BMX U.V. (kiosque 601)
11 :00	Derrière le chiffre il y a l'histoire Nathalie Bisson Fondatrice du «Pace du Bonheur»	11 :00	Mise en place Circuit Pro-Performance et essai jusqu'à 14 :30 avec Charles Bouchard, entraîneur et Baptiste Brochu, athlète olympique 2018
12 :00	Spectacle de Haute voltige en BMX (zone de démonstration) Les frères Compartino Zone BMX U.V. (kiosque 601)	11 :00	Carburez-vous aux Labriski? Conférence énergisante de Madame Labriski
12 :15	Bouger pour contrôler son poids : mythes et réalité Guy Thibault, Ph.D., Docteur en physiologie de l'exercice et directeur des sciences du sport à l'Institut national du sport du Québec	12 :15	Courir jusqu'au bout du monde Patrick Charlebois, auteur et marathonien
13 :15	Démonstration circuit Pro-Performance Charles Bouchard, entraîneur et Baptiste Brochu, athlète olympique 2018 accompagné athlètes Multisports La Baie	13 :30	Derrière le chiffre il y a l'histoire Nathalie Bisson Fondatrice du «Pace du Bonheur»
13 :30	Entraînement individualisé en cyclisme Claude Dallaire, entraîneur Peak centre de haute performance de Pierre Hutsebaut	14 :30	Spectacle de Haute voltige en BMX avec les Fous du Roi Les frères Compartino et Les Fous du Roi Zone BMX U.V. (kiosque 601)
14 :30	DÉFILÉ DE MODE CYCLISTE ET COURSE À PIED Collections 2018 et Clubs sportifs	14 :45	<ul style="list-style-type: none"> • Les blessures les plus courantes à la course et aux vélos; • La prévention des blessures par l'automassage; • Initiation au taping kinésiothérapeutique pour la course à pied et vélo; Clinique Coraction,
15 :30	Spectacle de Haute voltige en BMX (zone de démonstration) Les frères Compartino Zone BMX U.V. (kiosque 601)		
15 :45	Le sport canin attelés Jessie Landers, propriétaire – conceptrice et ses collaborateurs TUG N RUN	16 :00	Tirage Vélo BMX et mot de remerciement promoteur et porte-paroles
17 :00	FERMETURE DU SALON	16 :15	FERMETURE DU SALON. À L'AN PROCHAIN !!!
17 :15	COCKTAIL DES EXPOSANTS Zone BMX U.V.		

PROMUTUEL
ASSURANCE
DU LAC AU FLEUVE

**SALON
DU VÉLO**
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

